

Fördelning träningstider säsongen 17/18

G:\Träning\Träningstider\Träningstider\_AHK\_17\_18\_Vecka 15\_180408

ESTRAD					ALSTRÖMER					ÖSTLYCKAN							
08.00	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	16.00	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	16.00	Måndag	Tisdag	Torsdag		
08.30		ESTRAD		HÄLSO-STUD.	NIU 07.45-08.45 åk 2	16.30	P03 (CM)	P05	F06	F06	P O T A T I S C U P E N	16.30			P06		
09.00						17.00						17.00	F05				
09.30					NIU 09.15-10.15	17.30		P06		P04		17.30					
10.00					åk 1	18.00	P07		P07			18.00					
10.30	NIU 10.05-11.15 åk 3				P O T A T I S C U P E N	18.30		P04				18.30					
15.30						19.00		F04					19.00				
16.00						19.30		F04	F05	F04			19.30		F06		
16.30	ELIT	ELIT	P03 16.00-17.30	ELIT		20.00							20.00				
17.00						20.30	F03						20.30				
17.30						21.00		MV- träning (RH)									
18.00	AP 17.30-19.00	AP 17.30-19.00	F03 17.30-19.00	F07 17.30-18.30		21.30											
18.30						22.00	ledigt 45 min										
19.00				AP 18.30-20.00													
19.30	HP Asås dam 19.00-20.30	AF 19.00-20.30	AF 19.00-20.30														
20.00																	
20.30																	

GAMLA TENNIS A-HALL				GAMLA TENNIS B-HALL		ÄNGABO	GUSTAV ADOLF			
16.00	Måndag	Torsdag	Fredag	16.00	Onsdag	Fredag	16.30	Tisdag	17.00	Tisdag
16.30		Insläpp 16:30	P O T A T I S C U P E N	16.30	Insläpp 16:20	P O T A T I S C U P E N	17.00	F07	16.30	F07
17.00		P05		17.00	P08		17.30		18.00	
17.30				17.30			18.00			
18.00	P06			18.00						
18.30				18.30						
19.00				19.00						