

Fördelning träningstider Efter Potatiscupen 2018

G:\Träning\Träningstider\Träningstider_AHK_17_18_Efter_Potatiscupen_180409

ESTRAD				NOLHAGA				ALSTRÖMER				ÖSTLYCKAN								
08.00	Måndag	Tisdag	Torsdag	Fredag	16.00	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	16.00	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	16.00	Måndag	Tisdag	Torsdag
08.30		ESTRAD	HÄLSO-STUD.	NIU 07.45-08.45 åk 2	16.30		P05 maj-juni				16.30		P05 april		F06 tom maj	P04 tom april	16.30			
09.00					17.00		16.00-17.30				17.00		16.00-17.15				17.00	F05 tom april		
09.30				NIU 09.15-10.15	17.30		F03 tom maj	DJ AF	F07 tom april		17.30		P06 tom 1/5	P07 tom maj	P04 tom 3/5	F04 tom 20/4	17.30			
10.00				åk 1	18.00	F04 14/5 - 1/6	17.30-19.00	tom 2/5	tom maj	F03 tom maj	18.00		17.15-18.30				18.00			
10.30	NIU 10.05-11.15 åk 3				18.30		F07 juni				18.30						18.30			
15.30					19.00		17.30-19.00		DAM tom juni		19.00	F04 tom 20/4	F05 tom maj				19.00			
16.00				ELIT 15.30-17.00	19.30	DAM tom juni	DAM tom juni	HP Asås dam			19.30	18.30-20.00	18.30-19.45	F04 tom 20/4	FRIIDROT T		19.30		F06 tom maj	
16.30	ELIT 16.00-17.30	ELIT 16.00-17.30	ELIT 16.00-17.30		20.00	19.00-20.30	19.00-20.30				20.00						20.00			
17.00					20.30				S H K		20.30						20.30			
17.30				from 11/5 HP / HJ	21.00	S H K		S H K			21.00			R U G B Y						
		from 8/5 HP / HJ	from 10/5 HP / HJ	17.00-18.30	21.30						21.30									
20.00		17.30-19.00 tom 19/6	17.30-19.00 tom 21/6	AP 18.30-20.00	22.00						22.00									
20.30		AP 19.00-20.30	AP 19.00-20.30																	

GAMLA TENNIS A-HALL

16.00	Måndag	Torsdag	Fredag
16.30		Insläpp 16:30	
17.00			F08 tom 1/6
17.30			
18.00	P06 tom april		
18.30			
19.00			

GAMLA TENNIS B-HALL

16.00	Onsdag	Fredag	09.30	Lördag	11.30	Söndag
16.30	Insläpp 16:20		10.00	FP09 tom april	12.00	
17.00	P08 tom maj	F08 tom 1/6	10.30		12.30	
17.30			11.00		13.00	
18.00						
18.30						
19.00						

NOLBY

18.00	Tisdag
18.30	FP09 tom april
19.00	

ÄNGABO

16.30	Tisdag
17.00	F07 tom maj
18.00	