

Semesterledighet – sen Kick off-läger!

Vi siktar uppstarten på säsong 18/19 och det med ett Kick off-läger.

Schemat för lägret hittar ni nedan och er anmälan kan ni göra via vår hemsida www.ahk.nu inom kort.

Inbjudan Tränare/Lagledare, sektionsmedlemmar och styrelse

Datum: Fredag den 17 augusti kl.18.00 – 23.00 (samt lördag & söndag enl. nedan)

Plats möte: Estrads foajé

Anmälan till möte OCH läger gör även ni via hemsidan www.ahk.nu.

Inbjudan Spelare

Datum: Lördagen den 18 augusti - söndagen den 19 augusti

Logi: Alströmergymnasiet

Spelhallar: Estrad, Alströmer-, Östlycke- och Nollhagahallen, Gamla Tennishallen och beachhandbollsplanen (träning från lörd 08.00 till sönd ca 12.00).

Incheckning: Görs lagvis från kl.07.00 lördag 18/8 enl schema på hemsidan 13/8

Utcheckning: Fram till kl.12.00 söndag 19/8

Träningstid: Enligt schema som kommer finnas på hemsidan 13/8

Hemsida: www.ahk.nu

Tränare/ledare för laget ansvarar för sina spelare hela helgen **dag som natt**.

Anmälningsavgift

475:- Spelare

0:- Tränare & ledare (aktiva 16/17) ev nya ledare 17/18 meddelas även Maria Sundén

350:- Ev medföljande förälder (aktivt deltagande önskas)

I anmälningsavgiften för **spelare** ingår:

- Kempa Vattenflaska
- Kempa Teknikboll
- 4 måltider enligt sidan 2
- Boende hårdförläggning en natt
- Träning 2 dagar inomhus och utomhus

Anmälan via hemsidan www.ahk.nu – senast 31 juli – GÄLLER ÄVEN TRÄNARE/LEDARE!

Det går bra att anmäla sitt deltagande inom kort på vår startsida. Tryck på ”knappen” ”Anmälan till Kick off-läger” uppe till höger så kommer du direkt till anmälningsformuläret. Senast 31 juli behöver vi er anmälan till lägret. Glöm inte ange ev allergi/specialkost i er anmälan.

Anmälningsplikt gäller även **sektion** och **styrelse**.

Alingsås Handbollklubb



Betalningsinformation

Betalning av anmälningsavgifter gör man också det **senast 31 juli**. Det går bra att betala som vanligt till bg 443-7786 eller Swisha till 123 459 52 60. Ange Spelarens namn samt Lagtillhörighet i Meddelanderutan så kan vi koppla betalningen rätt.

Mattider

Lördag	Lunch	11.30-14.30
	Middag	16.00-19.00
	Korv & bröd	22.00-22.30
Söndag	Frukost	06.30-09.30

Fotografering lag samt individuellt

Under Kick off-lägret (lördag) kommer Express-Bild att fotografera alla som deltar. OBS! Gäller även tränare. De kommer **inte** att skicka hem bilder för påseende som måste returneras utan det kommer att skötas mycket smidigare än så och mer information får vi så småningom. Till att börja med kan ni läsa mer om Express-Bild på www.expressbild.se.

Då man fotograferar lagen och därmed gör en katalog vill vi förtydliga att ansvaret för att meddela om man INTE vill att sitt barn skall synas i föreningskatalogen åligger på förälder att meddela lagets tränare/ledare.

Packlista (förslag)

- Luftmadrass / liggunderlag
- Sovsäck / sängkläder / kudde
- Träningskläder inne / ute
- Tränings skor inne / ute
- Handduk minst 2 st
- Necessär
- Myskläder
- Vattenflaska
- Strumpor, behövs ett par nya varje träning så att man inte får skavsår!
- Mobilladdare (om man har med mobil)
- Fickpengar / godis (ingen kiosk på lägret)

Ha nu en riktigt skön sommar!

Med vänlig hälsning,

Ungdomskommittén via Maria Sundén