

Semesterledighet – sen Kick off-läger!

Efter en lång säsong 16/17 siktar vi nu mot uppstarten på säsong 17/18. Liksom förra årets Kick off startar alla **ledare** redan under fredagen, medan själva träningslägret för spelare startar lördag morgon och håller på i dagarna två. I år är alla AHKs lag med, från yngsta till äldsta.

Inbjudan Tränare/Lagledare, sektionsmedlemmar och styrelse

Datum: Fredag den 18 augusti kl.18.00 – 23.00 **samt** lördag & söndag enl. nedan

Inbjudan Spelare

Datum: Lördagen den 19 augusti - söndagen den 20 augusti

Logi: Alströmergymnasiet

Spelhallar: Estrad, Alströmer- och Nolhagahallen, Gamla Tennishallen och beachhandbollsplanen (träning från lörd 08.00 till sönd 18.00).

Incheckning: Görs lagvis från kl.07.00 lördag 20/8 enl schema på hemsidan 14/8

Utcheckning: Fram till kl.15.00 söndag 20/8

Träningsstid: Enligt schema som kommer finnas på hemsidan 14/8

Hemsida: www.ahk.nu

Tränare/ledare för laget ansvarar för sina spelare hela helgen **dag som natt**.

Anmälningavgift

500:- Spelare

400:- Spelare AHK Wheelers, FP09 (ej kvällsfika, frukost och logi)

0:- Tränare & ledare (aktiva 16/17) ev nya ledare 17/18 meddelas även Maria Sundén

375:- Ev medföljande förälder (t-shirt ingår och aktivt deltagande önskas)

I anmälningavgiften ingår:

- Kick off t-shirt
- Mat 5 måltider enligt sidan 2
- Boende hårdförläggning en natt
- Träning 2 hela dagar inomhus och utomhus

Anmälan via hemsidan www.ahk.nu – senast 31 juli – GÄLLER ÄVEN TRÄNARE/LEDARE!

Det går bra att anmäla sitt deltagande redan nu på vår startsida. Tryck på ”knappen”

”Anmälan till Kick off-läger” uppe till höger så kommer du direkt till anmälningsskärmen.

Absolut senast 31 juli behöver vi er anmälan till lägret. Efter denna dag kan vi inte garantera t-shirt eller mat.

Gäller även **sektion och styrelse**. Planera in ett möte under helgen och ta del av Kick off-lägret på plats. Ska man äta något mål måste även detta anmälas senast 31 juli!

Alingsås Handbollklubb



Betalningsinformation

Betalning av anmälningsavgifter gör man också det **senast 31 juli**. Det går bra att betala som vanligt till bg 443-7786 eller Swisha till 123 459 52 60. Ange Spelarens namn samt Lagtillhörighet i Meddelanderutan så kan vi koppla betalningen rätt.

Mattider

Lördag	Lunch	11.30-14.30
	Middag	16.00-19.00
	Kvällsfika	22.00-22.30
Söndag	Frukost	06.30-09.30
	Lunch	11.30-14.30

Fotografering lag samt individuellt

Under Kick off-lägret (lördag) kommer Express-Bild att fotografera alla som deltar. OBS! Gäller även tränare. De kommer **inte** att skicka hem bilder för påseende som måste returneras utan det kommer att skötas mycket smidigare än så och mer information får vi så småningom. Till att börja med kan ni läsa mer om Express-Bild på www.expressbild.se.

Då man fotograferar lagen och därmed gör en katalog vill vi förtydliga att ansvaret för att meddela om man INTE vill att sitt barn skall synas i föreningskatalogen åligger på förälder att meddela lagets tränare/ledare.

Packlista (förslag)

- Luftmadrass / liggunderlag
- Sovsäck / sängkläder / kudde
- Träningskläder inne / ute
- Tränings skor inne / ute
- Handduk minst 2 st
- Necessär
- Myskläder
- Vattenflaska
- Strumpor, behövs ett par nya varje träning så att man inte får skavsår!
- Mobilladdare (om man har med mobil)
- Fickpengar / godis (ingen kiosk på lägret)

Ha nu en riktigt skön sommar!

*Med vänlig hälsning,
Maria Sundén*